

Kontakt

ZENTRUM FÜR VERHALTENSSUCHT

DIGITAL – voll normal?!

digitalvollnormal.de

Schreinerstraße 30 | 10247 Berlin

digitalvollnormal@caritas-berlin.de

Interesse an einem Workshop, Elternabend oder einer Fachkräftefortbildung? Dann schreiben Sie uns einfach eine E-Mail – wir melden uns zeitnah bei Ihnen und besprechen gemeinsam die Inhalte und Details.



Mehr Informationen zu uns und dem Projekt erhalten Sie hier:
www.digitalvollnormal.de

Mehr Infos zum ZENTRUM FÜR VERHALTENSSUCHT erhalten Sie unter **verhaltenssucht-berlin.de**

Aus Mitteln der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie des Landes Berlin gefördert.

Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
www.caritas-berlin.de | www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen

Stand: 06/2025
Gestaltung: medienzauber.de | Grafik: Wyn Tiedmers (wynride)



**MEDIENKOMPETENT
AUFWACHSEN**
VON ANFANG AN

ZENTRUM FÜR VERHALTENSSUCHT

DIGITAL – voll normal?!

digitalvollnormal.de



ALTER 0 BIS 6 | KITA

Kinder kommen schon früh mit digitalen Medien in Berührung, sei es durch das Smartphone der Eltern oder Tablets zuhause. Es ist wichtig, sie schon im jüngsten Alter bewusst an Medien heranzuführen. In unserem **Elternabend/-nachmittag** tauschen wir uns aus und bieten praktische Tipps zur Mediennutzung.

ALTER 6 BIS 12 | GRUNDSCHULE

Der Schulbeginn bringt viele neue Herausforderungen, darunter auch die Nutzung digitaler Medien. Um den Überblick zu behalten und Kinder zu schützen, bieten wir **Workshops für Schüler:innen** an, die spielerisch Wissen vermitteln und für Gefahren sensibilisieren. Zusätzlich gibt es **Elternabende** für alle Altersstufen.

ALTER 12 BIS 18 | OBERSCHULE

Die Jugendzeit ist geprägt von vielen Veränderungen, wobei digitale Medien oft zu Konflikten führen können. Unsere **Workshops für Schüler:innen** der Oberschule behandeln ohne moralischen Zeigefinger die Medienfaszination, besprechen Risiken und fördern einen gesunden Umgang. **Elternabende** ergänzen das Angebot, um auf spezifische Fragen einzugehen.

Wir bieten **Fachkräften Fortbildungen** an, um den kompetenten Umgang mit digitalen Medien bei Kindern und Jugendlichen zu fördern. DIGITAL voll normal?! legt den Fokus auf **praxisnahe Workshops**, die nicht nur exzessive Mediennutzung thematisieren, sondern auch **konkrete pädagogische Strategien** vermitteln.

Unsere Inhalte sind speziell auf Medientrends und **präventive Ansätze** zugeschnitten, um ein tiefgreifendes Verständnis für die digitalen Herausforderungen zu entwickeln. Wir bereiten Fachkräfte darauf vor, **mit Wissen und praktischen Werkzeugen** den Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen **positiv und stärkend** zu begleiten.

THEMENSCHWERPUNKTE UMFASSEN

- Unterscheidung zwischen exzessivem Konsum und Sucht
- Frühkindlicher Medienkonsum
- Streaming und Social Media
- Gaming
- Pornografiekonsum in Kindheit und Jugend
- Medienerziehung und -begleitung

Wir setzen uns ein, für einen bewussten und genussvollen Medienkonsum – von Anfang an.

